

# Off Cyst

(D-Chiroinostol)

**Composition: Off Cyst 500 mg Capsule** :Each capsule contain Carob (D-Chiroinostol) dry powder 500 mg.

**Description** : D-chiro-inositol is extracted by a patented process from Carob (Ceratonia siliqua) pod that mostly found in Southern Europe. Ceratonia siliqua is an evergreen shrub or tree up to 10 m high, crown broad semi-spherical, thick trunk, brown rough bark and sturdy branches. Leaves 10-20 cm long, alternate, pinnate, with or without a terminal leaflet. The gum from carob seeds is called locust bean gum. The dried, powdered pods of the plant are used in herbal medicine. Ceratonia siliqua L. is a Mediterranean medicinal plant traditionally cultivated for its ethnopharmacological benefits, such as antidiarrheal, antidiabetic, enhance acetylcholine, antioxidant, antiatherosclerotic, and for its possible anti-neurodegenerative potential.

## **Pharmacology :**

Deficiency of D-chiro-inositol in peripheral tissue causes insulin resistance that leads to hyperandrogenism in ovaries which results polycystic ovary syndrome (PCOS). D-chiro-inositol helps to regulate the balance between androgen and estrogen by decreasing luteinizing hormone and serum testosterone level. It improves glucose tolerance and reduces circulating insulin. It reduces oxidative stress on follicle and decreases total cholesterol and triglyceride levels. D-chiro-inositol has been clinically proven as an effective treatment of ovarian cyst and PCOS associated metabolic disorders. It helps to improve and regulate normal ovulation after two weeks of administration. It also reduces hyperandrogenism related skin disorders like hirsutism, alopecia, acanthosis nigricans and acne. It lowers cardiovascular risk in women who are suffering from PCOS by controlling arterial pressure

## **Indications & Uses:**

**Off Cyst Capsule** is indicated for-

- Polycystic ovary syndrome (PCOS)
- Regular Menstruation and Healthy Ovulation
- Healthy Hormone Levels
- Anovulation
- Menstrual disorders such as amenorrhea
- Hyperandrogenism complaints such as hirsutism,
- Alopecia,
- Acanthosis nigricans,
- Acne
- Ovarian hyperthecosis
- **Healthy Female Fertility**
- Depression
- Lowering the risk of metabolic syndrome.

**Dosage and Administration:** Orally 1-2 capsules daily or as advised by the physician.

**Contraindication:** Contraindicated in patient with known hypersensitivity to D-chiro-inositol.

**Pregnancy and Lactation:** Several human studies have been conducted with inositol has no clinically relevant adverse effects.

**Side Effects:** **Off Cyst Capsule** is well tolerated in recommended dose.

## **Drug Interactions:**

Concurrent use with digoxin may result in increased digoxin toxicity.

## **Storage:**

Do not store above 30°C, protect from light & moisture. Keep out of reach of children.

**Packs: Off Cyst Capsule:**Each box contains 1×10 capsules in Alu-Alu blister pack.

# অফ সিস্ট

## (ডি-কায়রোইনোসিটল)

উপাদান: অফ সিস্ট ৫০০ মিঃ গ্রাঃ ক্যাপসুল : প্রতিটি ক্যাপসুলে ডি-কায়রো ইনোসিটল ৫০০ মিলিগ্রাম শুষ্ক পাউডার রয়েছে।

### বর্ণনা :

D-chiro-inositol, Carob (Ceratoniasiliqua) গুঁট থেকে একটি পেটেন্ট প্রক্রিয়া দ্বারা নিষ্কাশিত হয় যা বেশির ভাগ দক্ষিণ ইউরোপে পাওয়া যায়। Ceratoniasiliqua একটি চিরহরিৎ ঝোপ বা গাছ যা ১০ মিটার পর্যন্ত উঁচু, মুকুট চওড়া অর্ধ-গোলাকার, পুরুট্রোনক, বাদামী বৃক্ষ বাকল এবং শাখা যুক্ত। পাতা ১০-২০ সেমি লম্বা, বিকল্প, পিনাট, টার্মিনাল লিফলেট সহ বা ছাড়া হয়। ক্যারোব বীজ থেকে পাওয়া আঠাকে পঙ্গপালের আঠা বলা হয়। গাছের শুকনো, গুঁড়া গুঁটি ভেষজ ওষুধে ব্যবহৃত হয়। Ceratoniasiliqua L. হল একটি ভূমধ্যসাগরীয় ঔষধি উদ্ভিদ যা আদিকাল থেকে এর ethno pharmacological সুবিধার জন্য চাষ করা হয়, যেমন অ্যান্টিডায়েরিয়াল, অ্যান্টিডায়াবেটিক, অ্যাসিটাইলকোলিন, অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, অ্যান্টিএথেরোস্কেরোটিক, এবং সম্ভাব্য অ্যান্টি-নিউরোডিজেনারেশন হিমেবে।

**ফার্মাকোলজি :** পেরিফেরাল টিস্যুতে ডি-কায়রো-ইনোসিটলের ঘাটতি ইনসুলিন প্রতিরোধের কারণ হয় যা ডিম্বাশয়ে হাইপারঅ্যান্ড্রোজেনিজমের দিকে পরিচালিত করে যার ফলে পলিসিস্টিক ওভারি সিন্ড্রোম (PCOS) হয়। ডি-কায়রো-ইনোসিটল লুটিনাইজিং হরমোন এবং সিরাম টেস্টোস্টেরন মাত্রা হ্রাস করে অ্যান্ড্রোজেন এবং ইস্ট্রোজেনের মধ্যে ভারসাম্য নিয়ন্ত্রণ করতে সহায়তা করে। এটি গ্লুকোজ সহনশীলতা উন্নত করে এবং সঞ্চালনকারী ইনসুলিন হ্রাস করে। এটি ফলিকলের অক্সিডেটিভ স্ট্রেস হ্রাস করে এবং মোট কোলেস্টেরল এবং ট্রাইগ্লিসারাইডের মাত্রা হ্রাস করে। ডি-কায়রো ইনোসিটল ওভারিয়ান সিস্ট এবং PCOS সম্পর্কিত বিপাকীয় রোগগুলির একটি কার্যকর চিকিৎসা হিসাবে ক্লিনিক্যালি প্রমাণিত হয়েছে। ইহা দুই সপ্তাহ পরে স্বাভাবিক ডিম্বস্ফোটনের উন্নতি এবং নিয়ন্ত্রণ করতে সহায়তা করে। এটি হাইপার অ্যান্ড্রোজেনিজম সম্পর্কিত ত্বকের ব্যাধি যেমন হিরসুটিজম, অ্যালোপেসিয়া, অ্যাকাহোসিস নিগ্রিক্যানস এবং ব্রণ কমায়। এটি ধমনী চাপ

নিয়ন্ত্রণ করে PCOS-এ আক্রান্ত মহিলাদের মধ্যে কার্ডিওভাসকুলার ঝুঁকি কমায়।

### কার্যকারিতা :

ক্যাপসুল অফ সিস্ট যে সকল রোগের ক্ষেত্রে নির্দেশিত

- পলিসিস্টিক ওভারি সিন্ড্রোম (PCOS)
- নিয়মিত মাসিক চক্র
- হরমোনের মাত্রা বৃদ্ধি
- অ্যানোভুলেশন
- মাসিকের রোগ যেমন অ্যামেনোরিয়া
- হাইপারঅ্যান্ড্রোজেনিজমের অভিযোগ যেমন হিরসুটিজম,
- অ্যালোপেসিয়া,
- অ্যাকাহোসিস নিগ্রিক্যানস,
- ব্রণ
- ওভারিয়ান হাইপারথেকোসিস
- মহিলাদের বন্ধ্যাত্ব
- বিষন্নতা
- মেটাবলিক সিন্ড্রোমের ঝুঁকি কমানো

মাত্রা ও সেবনবিধি : ১-২ টি ক্যাপসুল প্রতিদিন ২-৩ বার বা চিকিৎসকের নির্দেশ মত সেব্য।

বিপরীত প্রতিক্রিয়া : ক্যাপসুল অফ সিস্ট এ তেমন কোন বিপরীত প্রতিক্রিয়া নেই।

**গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদান :** ক্যাপসুল অফ সিস্ট এ তেমন কোন পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া নেই তবুও গর্ভবতী বা স্তন্যদান মহিলাদের ক্যাপসুলটি খাওয়ার আগে চিকিৎসকের সাথে কথা বলা উচিত।

**পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া:** সঠিক মাত্রায় ক্যাপসুল অফ সিস্ট এ কোন উল্লেখযোগ্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয়নি।

**ওষুধের মিথস্ক্রিয়া :** ডিগক্সিনের সাথে ক্যাপসুল অফ সিস্ট এক যোগে ব্যবহারের ফলে ডিগক্সিনের বিষাক্ততা বৃদ্ধি পেতে পারে।

**সংরক্ষণ:** ৩০°C এর উপরে সংরক্ষণ করবেন না, আলো এবং আর্দ্রতা থেকে রক্ষা করুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

**প্যাক :** ক্যাপসুল অফ সিস্ট : প্রতিটি বাক্সে আছে ১x১০ ক্যাপসুল এ্যালু এ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে।

